

VII DUATLÓN CROSS VILLASANDINO 2025

www.duatlonvillasandino.es • duatlonvillasandino@gmail.com • Tfno. 607 408 361 / 617 774 827



REGLAMENTO

Colaboran:



VILLASANDINO





PRESENTACIÓN:

El municipio Burgalés de Villasandino será testigo el **26 de abril de 2025 del VII Duatlón Cross Villasandino 2025 y III Duatlón Cross Inclusivo 2025**, una disciplina deportiva que combinará la carrera a pie y la bicicleta de montaña por el casco urbano del municipio y sus alrededores.

El objetivo de esta prueba es promocionar el deporte en la comarca, tanto en categoría sénior como infantil. Esta competición dará a conocer este precioso municipio, sus dos majestuosas iglesias, su puente y arco románico, la amabilidad de sus gentes y su gastronomía. El circuito hará disfrutar a los participantes de todos estos atractivos durante todo el desarrollo de la prueba.

ORGANIZACIÓN:

Organiza: Asociación Cultural Villatintorería

Colaboran: Asociación Cultural Villatintorería

Dirección: Alfonso Palomo Ugidos/Pedro Manzano García

Coordinación: Salomé García Villaverde/Raquel García Villaverde

Juez de la prueba:

Secretaría:

Fotografía y vídeo:

Trazador de la prueba: Asociación Cultural Villatintorería

Servicio Médico y de Socorro: La prueba dispondrá de médico colegiado y ambulancia no. Medicalizada.

La Organización realizará una adecuada señalización de la prueba a lo largo del recorrido, mediante vallas, conos, cintas, estacas y señales de advertencia, como se puede ver en las fotos de ediciones anteriores disponibles en la página web www.duatlonvillasandino.es

Además, la organización contará con un número suficiente de voluntarios que se ubicarán a lo largo del recorrido controlando en todo momento el desarrollo de la prueba. El día antes de la prueba se realizará una reunión con ellos, en la que se les informará de su puesto y actuaciones a desarrollar.

La Organización sugiere la publicación de un bando municipal anunciando el corte de calles el día 26 de abril de 2025 por la mañana, Incluyendo por ejemplo el aviso de la prueba deportiva, puntuable para el XXX CIRCUITO DIPUTACIÓN PROVINCIAL, y que entre las 15:00 y las 22:00 horas estarán cortadas parcialmente o sufrirán restricciones para el tráfico de vehículos varias calles para permitir el paso de corredores-ciclistas, y que se ruega a los vecinos que tomen las debidas precauciones, saquen los coches si van a efectuar viajes y, en todo momento, sigan las instrucciones de lo Voluntarios de la prueba

La zona de salida, transición y meta estará situada en el entorno de la calle de San Antón, y la plaza mayor.



Las principales calles afectadas serán: C/Real de San Juan, Calle Berbería, Plaza Mayor, paseo Miraflores, calle del Hospital, calles de las eras de abajo, plaza del carmen, camino Barriuso

Se invita a todos villasandinenses a participar y sumarse a la fiesta que supone este importante evento deportivo que seguro contribuirá a promocionar la localidad e impulsar el turismo y la economía locales.

NORMATIVA:

1. DEFINICIÓN:

El Duatlón es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas, carrera a pie y en bicicleta de montaña en todo tipo de superficie.

La transición de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

Las transiciones en boxes se harán a pie, estando terminantemente prohibido estar montado en bicicleta en la zona de boxes, es decir, se saldrá de boxes empujando la bici y se entrará en boxes de la misma forma.

El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. PARTICIPANTES:

- a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. **Los duatletas menores de 18 años podrán participar en la prueba de adultos con justificante expreso firmado por sus padre/tutores que se podrá descargar desde apartado indicado en la web www.duatlonvillasandino.es.**

Para cada una de las pruebas se establecerá un límite de participantes.

- b. Es responsabilidad del participante estar en condiciones óptimas para realizar la prueba la prueba, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.
- c. La organización realizará una prueba infantil, ajustada a las capacidades de los participantes

3. CATEGORIAS:

CATEGORÍAS ADULTOS (Femenia y Masculina):

- **JUVENILES:** 2008-2009 (16 y 17 años)
- **JUNIOR:** 2006-2007 (18 y 19 años)
- **SUB-23:** 2002-2005



- **ABSOLUTO/A:** 1986-2001
- **VETERANO/A I:** 1976-1985
- **VETERANO/A II:** 1966-1975
- **VETERANO/A III:** Nacidos en 1965 o anteriores
- **GENERAL:** Nacidos antes de 2007

CATEGGORÍAS INFANTIL

- **CADETE-INFANTIL:** 2010-2011 y 2012-2013 (15-14 y 13-12 años)
- **ALEVÍN-BENJAMÍN:** 2014-2015 y 2016-2017 (11-10 y 9-8 años)
- **GAZAPOS-CHUPETINES:** 2018 y posteriores (7-6-5-4-3-2-1 años)

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar a través de internet accediendo al enlace ubicado en la web www.duatlonvillasandino.es, y redirigiéndose a la pasarela indicada para poder cumplimentar el formulario correspondiente y abonar el importe indicado en concepto de inscripción.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento.

5. CUOTAS:

PRUEBA ADULTOS

- Inscripción anticipada: 20 €
- Inscripción 7 días antes de la prueba: 25 €
- Inscripción mismo día de la prueba antes de las 15 horas: 30 €

PRUEBA INFANTIL

- Inscripción anticipada: 2 €
- Inscripción mismo día de la prueba antes de las 15 horas: 3 €

6. DEVOLUCIONES:

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA.

7. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

8. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:



- a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

9. DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

CIRCUITO ADULTO: 1 Vuelta a cada fase.

- **SECTOR 1 (Carrera):** 3 vueltas circuito carrera: 4,800 Km.
- **SECTOR 2 (MTB):** 2 vueltas circuito bicicleta de montaña: 18,000 Km.
- **SECTOR 3 (Carrera):** 1 vuelta circuito carrera: 1,600 m.

CIRCUITO INFANTIL:

- **CADETE-INFANTIL:**
 - 3 vueltas Circuito Carrera: 2 km
 - 3 Vueltas Circuito Bicicleta de Montaña: 6 Km.
 - 1 Vuelta Circuito Carrera: 0,7 Km.
- **ALEVÍN-BENJAMÍN:**
 - 1 Vueltas Circuito Carrera: 0,7 Km.
 - 1 Vueltas Circuito Bicicleta de Montaña: 2 Km.
 - 1 Vuelta Circuito Carrera: 0,7 Km.
- **PREBENJAMÍN:**
 - Circuito en Carrera: 200 m
- **GAZAPOS:**
 - Circuito en Carrera: 100 m
- **CHUPETINES:**
 - Circuito en Carrera: 50 m

10. MATERIAL OBLIGATORIO:

- a. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- b. Indumentaria deportiva. No será necesario calzado específico de bicicleta (calas)
- c. Bicicleta de montaña. No están permitidas bicicletas eléctricas ni ninguna otra que esté propulsada de manera autónoma o asistida.
- d. Solo se permite el uso de bicicletas de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.

11. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se realizará en las “*Escuelas Gutierrez Manrique*” pudiendo comenzar a retirarse desde las 14 horas y hasta 30' minutos antes de la salida de cada prueba.



Se entrega un sobre con el dorsal de pecho (chip incluido) y la placa de la bicicleta, que deberá colocarse en el manillar de la bicicleta de manera visible.

12. CRONOMETRAJE:

Se garantizará el cronometraje con tiempos reales mediante cronometraje en línea de meta más dos controles adicionales situados a consideración de los técnicos de la empresa **Culmin Innovación y Soluciones**

13. BOXES:

- a. La entrada en boxes se realizará una vez recogido el dorsal y hasta 15' minutos antes de la salida.
- b. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes acompañados de DNI y Dorsal.
- c. Para poder retirar las bicicletas una vez finalizada la prueba, se deberá presentar el DNI y Dorsal.
- d. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

14. AVITUALLAMIENTO:

La organización dispondrá de avituallamientos a lo largo del recorrido para una correcta hidratación de los duatletas.

15. VOLUNTARIOS:

La Organización contará con un número determinado de voluntarios que se ubicarán a lo largo del recorrido controlando en todo momento el desarrollo de la prueba. Dos días antes de la prueba se realizará una reunión con ellos, en la que se les informará de su puesto y actuaciones a desarrollar.

16. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- a. El corredor deberá realizar el recorrido marcado. Estará obligado a seguir el recorrido oficial y será el único responsable de sus errores. Los participantes son responsables de su dorsal.
- b. No le está permitido el cambio de bicicleta durante la parte de BTT de la prueba.
- c. Está permitido el drafting.
- d. Están prohibidos los insultos, malos tratos y otras conductas antideportivas, siendo motivo de descalificación inmediata.
- e. El estorbar o perjudicar a otro competidor se considera conducta antideportiva, pudiendo ser descalificado.
- f. A todo corredor al que se le pida paso debe cederlo lo antes posible y de manera segura.
- g. El recorrido estará señalizado de tres formas. Cartelera Vertical en suelo o postes, cintas de balizar en altura y en suelo y flechas de color blanco en el suelo, siendo responsabilidad del corredor la localización de la señalización, que será de colores vistosos y perfectamente ubicados en cada cruce o en el terreno, estará abierto al tráfico, por lo tanto, el participante



deberá respetar en todo momento las Normas Generales de Seguridad Vial, señales de tráfico, siguiendo las instrucciones de los agentes y el personal de la organización.

- h. Las zonas de avituallamiento estarán debidamente señalizadas por lo que queda terminantemente prohibido tirar basura fuera del límite concedido para tal efecto.
- i. La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones oportunas, cuando por algún motivo lo estime necesario.

17. SEGUROS:

La prueba contará con un seguro de accidente por participante y ambulancia durante el transcurso de la prueba para mayor seguridad de los duatletas.

La prueba dispondrá con la presencia en todo momento de un médico colegiado.

18. CLASIFICACIÓN FINAL y PREMIOS:

Se establecerá una clasificación general del circuito y una para cada una de las categorías.

19. SERVICIOS

La prueba contará con los siguientes servicios a disposición de todos los duatletas inscritos en la prueba VII Duatlón Cross Villasandino 2025 y III Duatlón Cross Inclusivo Villasandino 2025:

- Seguro de accidentes.
- Vestuarios FEMENINOS/MASCULINOS
- Duchas MASCULINAS/FEMENINAS
- Aseos
- Servicio sanitario.
- Servicio de Megafonía.
- Bici guía de cabeza de carrera a pie.
- Cronometraje por chip.
- Clasificaciones informatizadas. Resultados en directo
- Fotografía.
- Recuerdo del evento y bolsa del corredor.
- Avituallamiento.
- Zona de limpieza y engrase de bicicletas
- Música y animación.
- Parrillada final para Duatletas y acompañantes.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.



HORARIOS:

Horarios VII Duatlón Cross Villasandino 2025.

Circuito Infantil:

- 14:00 h - Inicio recogida de dorsales para todas las categorías de infantil, hasta 30 min antes de su salida
- 15:30 h .- Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Cadete-Infantil.
- 15:45 h - Salida Circuito Cadete-Infantil Duatlón Villasandino.
- 16:15 h .- Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Cadete-Infantil.
- 16:30 h - Salida Circuito Alevín-Benjamín Duatlón Villasandino.
- 17:10 h - Salida Prebenjamín
- 17:20 h – Salida Gazapos
- 17:30 h – Salida Chupetines

Circuito Adultos:

- 14:00h - 17:30 h- Entrega de Dorsales, escuelas de arriba, c/Real de San Juan
- 17:30 h - Colocación de bicicletas en Boxes de transición para Cadete-Infantil.
- 18:00 h - Salida Circuito Adulto Duatlón Villasandino.
- 20:00 h - Cierre de prueba Circuito Adultos
- **20:30 h - Entrega de Premios.**

Degustación de productos típicos:

- 21:00 - La organización obsequiará a todos los participantes y acompañantes a la degustación de productos típicos de la tierra.

* Los horarios podrán sufrir modificaciones antes y durante el transcurso de la prueba.